



Nieuwsbrief

April 2011

Korting!

Geef je jezelf voor 23 mei 2011 op voor de workshop The Wonder Method van Alain en Jody Herriott, dan ontvang je \$ 50 US Dollar vroegboek korting!!!

Je betaald dus \$ 400 US Dollar ipv \$ 450 US Dollar!
(\$ 400 US Dollar is afhankelijk van de wisselkoers ongeveer € 285,=)

Inschrijven kan alleen rechtstreeks via Alain en Jody Herriott via www.thewondermethod.com

Betalen kan per creditcard of PayPal.

[Lees meer over The Wonder Method](#)



The Wonder Method door Alain en Jody Herriott

Deze zomer op 18 en 19 juni 2011 komen Alain en Jody Herriott voor het eerst naar Nederland met The Wonder Method workshop. Ook jij kunt hier bij zijn! Er is geen vooropleiding voor nodig, iedereen is welkom. Alain en Jody zijn de grondleggers en auteurs van de Core Transformation en Supercharging en staan bekend als zeer bijzondere docenten. Ik kijk er enorm naar uit om aan deze workshop te kunnen deelnemen!

Centrum Patousch kun je ook vinden op

[Forum Website](#)



[Facebook](#)

[Twitter](#)





Diamant Licht Bewustzijn

Door auteur Iris Barkhuysen

Zaterdag 4 juni 2011

Consulten in de middag

Inspiratie avond van 19.30 tot 22.00 uur

Een inspirerende avond!

Iris zal informatie met ons delen over het Diamant Licht, waarbij je ook energieoverdracht van de kosmische kennis van de lichtwezens zult mogen ervaren. Tijdens deze avond is het boek Diamant Licht Bewustzijn verkrijgbaar en kun je deze laten signeren door Iris.

Diamant Licht Bewustzijn Consulten

In de middag is het mogelijk om een consult te ervaren. Wil je dit meemaken? Dan kun je hiervoor een afspraak maken met Iris.

[Lees meer over Diamant Licht Bewustzijn](#)

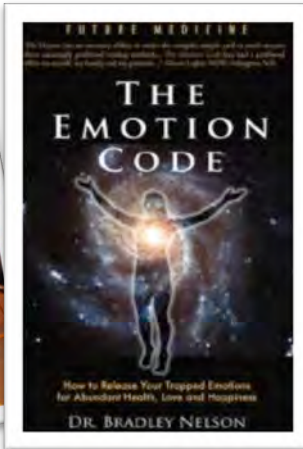
Quantum-Touch Level 1 23 en 24 april

Tijdens deze workshop leer je hoe je onbalans in de mens, jezelf, jouw leven en dan van anderen weer in balans kunt brengen. Dit is zowel op fysiek, mentaal, geestelijk als spiritueel vlak. De technieken zijn door iedereen eenvoudig te leren.

Quantum-Touch Level 2 9 en 10 april

Deze geavanceerde workshop van Quantum-Touch laat je een vernieuwende manier van helen zien. Alles gaat nog sneller dan je al gewend bent en je hebt vele mogelijkheden om jouw leven te laten transformeren zoals jij het wil leven. Uitlijnen van het lichaam is nu slechts een kwestie van seconden! Ga naar de website www.patousch.com voor meer informatie.





The Emotion Code Workshop 14 en 15 mei 2011

The Emotion Code is door iedereen te leren. Tijdens deze workshop leer je hoe je de Emotion Code kunt toepassen op volwassenen, jezelf, kinderen en bij dieren.

The Emotion Code is een zeer effectieve methode om de achterliggende oorzaak van allerlei problemen te achterhalen. Je gaat naar de oorzaak van de problemen en lost deze onmiddellijk op. De grootste oorzaak van blokkades op zowel emotioneel, lichamelijk, spiritueel, mentaal, zakelijk als financieel gebied, ligt bij negatieve emoties die vast zijn komen te zitten in ons "systeem". Vaak weten wij niet eens welke emoties dit zijn. Via The Emotion Code spreken wij het onderbewustzijn aan, dat waar alle informatie opgeslagen ligt, om deze oorzaken/informatie naar boven te halen om ze vervolgens op te kunnen lossen.

The Emotion Code is door iedereen te leren, deze workshop duurt 2 dagen.

[Lees hier meer over de The Emotion Code Workshop](#)

Op de website staan data van meerdere workshops.



Emotion Code in Vlijmen

Patousch verzorgt consulten op locatie.

Bij voldoende animo is het mogelijk om op locatie Emotion/Body Code consulten te laten verzorgen. Zo kun je nu ook in Vlijmen (NB) terecht.

Ik werk in de praktijk met The Body Code System, een bijzonder systeem, ontwikkeld door Dr. Bradley Nelson (USA). Wil je een consultdag op locatie organiseren? Neem dan contact op met Patousch Kussy over de mogelijkheden.

[Lees hier meer...](#)

Numerologie – Gerrit Jansen

Gerrit Jansen komt weer een avond verzorgen op 9 juni 2011. Hiervoor zijn nog 5 plaatsen beschikbaar.

WORKSHOP Numerologie

Gerrit komt op **28 augustus 2011** een workshop verzorgen. Hiervoor zijn 10 plaatsen beschikbaar waarvan al een groot deel gereserveerd, Binnenkort meer informatie op de website.



Workshop Indiase Hoofdmassage

Op **10 juni 2011** door Marleen Hieltjes

Met Indiase hoofdmassage worden middelmatige en zachte massagetechnieken op hoofd, gezicht, nek, schouders, rug en armen uitgevoerd. Hierdoor worden bloed- en energiedoorstroming gestimuleerd waardoor blokkades kunnen worden opgeheven.

The Emotion Code Lezing

Op **18 april 2011** geeft Patousch een lezing over The Emotion Code. Tijdens deze avond zal ze jouw vragen beantwoorden en uitleggen wat The Emotion Code is en hoe het werkt. SVP opgave vooraf via het online aanmeldformulier op

www.patousch.com



Quantum-Touch Info avond

Donderdagavond 7 april 2011 kun je een informatieve avond over Quantum-Touch bijwonen. Er zal worden uitgelegd wat QT is, hoe het werkt en iedere aanwezige zal een korte behandeling krijgen om het zelf te kunnen ervaren. Opgave vooraf via de website.

Wist jij dit over... Bananen?

Bananen bevatten vele bijzondere eigenschappen waarover ik je graag op de hoogte wil brengen!

Energie Bananen bevatten 3 soorten suikers – sucrose, fructose en glucose – in combinatie met vezels. Nadat je een banaan hebt gegeten krijg je onmiddellijk energie!

Potassium De banaan bevat enorm veel potassium maar weinig zout, wat prima helpt tegen een hoge bloeddruk. Potassium regelt samen met sodium de vochtbalans in het lichaam en heeft een functie in onze cellen. Het helpt voor een geregeld hartritme. Zenuw en spierfuncties fungeren niet goed wanneer de balans tussen potassium en natrium verstoord is.

Zenuwen Door de vele B-vitaminen in bananen helpen ze om het zenuwstelsel tot rust te brengen.

Natuurlijke stemmingsverhoger Bananen bevatten tryptofaan, een bouwsteen van een eiwit. Het lichaam maakt dit niet zelf aan. Door voldoende tryptofaan in je lichaam te hebben zal je geheugen en stemming verbeteren, depressies en angsten kunnen verminderen. Tevens wordt tryptofaan omgezet in de stoffen serotonine en melatonine, welke o.a. belangrijk zijn voor je slaap en je dag- en nachtritme maar ook invloed kunnen hebben op zelfvertrouwen, emotie, eetlust en verwerking van pijnprikkels.



Muggenbeet Wrijf de beet in met de binnenkant van de bananenschil om zwelling en irritatie te verminderen.

Roken Bananen kunnen mensen helpen om van het roken af te komen. De vitamines B6 en B12 en potassium en magnesium in bananen, helpen het lichaam bij het herstellen van nicotinegebrek.

Wratjes kunnen verdwijnen door een stukje binnenkant van een bananenschil op het wratje te bevestigen.

Wanneer we **stress** hebben stijgt ons metabolismeniveau en vermindert het potassium-gehalte. Potassium is een vitaal mineraal dat de hartslag normaliseert, zuurstof naar de hersenen stuurt en de waterbalans van het lichaam regelt. Bananen verlagen het stress-gevoel. Dit werkt ook erg goed als je onrustig bent voor een examen of een presentatie. Menigeen is al geholpen door een banaan! 😊

Bananen hebben een natuurlijk zuurwerend effect op je het lichaam. Eet eens een banaan wanneer je last hebt van **maagzuur**.

Door bananen te eten tussen de maaltijden door wordt het bloedsuikerniveau op peil gehouden. Dit is goed tegen **ochtendziekte**

Kortom: eet eens wat vaker een banaan!

AGENDA APRIL 2011

Do 7 april
Informatieve Quantum-Touch Avond

Za 9 & zo 10 april
Quantum-Touch Level 2

Di 12 april
The Emotion Code Oefenavond

Wo 13 april
Praktijkdag Vlijmen = **VOL!**

Za 16 & zo 17 april
Quantum-Touch Level 2 **in English**

Ma 18 april
Emotion Code Lezing

Vrij 22 & za 23 april
Quantum-Touch Level 1 workshop

Wo 27 april
Praktijkdag Vlijmen
Emotion/Body Code Consulten

Bereikbaarheid

Je mag me altijd mailen of bellen, ik ben alleen niet altijd bereikbaar. Telefonisch kun je het beste contact opnemen op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur. Wil je terug gebeld worden? Spreek dan duidelijk je naam en telefoonnummer in op het antwoordapparaat.

Mailen kan uiteraard altijd, het kan alleen wel een paar dagen duren voordat je mail beantwoord zal worden. Er komt dagelijks zoveel email binnen dat ik niet altijd in de gelegenheid ben om deze direct te beantwoorden... maar ik doe mijn uiterste best!



Centrum voor Inspiratie en Persoonlijke Ontwikkeling Praktijk voor Lichaam en Bewustzijn

Tel. 0314 33 45 37

GSM 0627 11 85 22

E-mail info@patousch.nl

Skype: praktijkpatousch

**Voor meer informatie over de activiteiten:
www.patousch.com**

Bezoekadres:
Bachlaan 2A – 7002 MZ - Doetinchem